



Fühl dich wohl in deinem Körper

Ein Fernkurs über 40 Tage – nicht nur für Übergewichtige
Impulse zur Konfliktlösung basierend auf dem BioLogischen Heilwissen und
Anregungen zu neuer Lebensgestaltung

Diese 40-tägige Seminarzeit beginnt mit einem "Plan für die neue Lebensgestaltung", den sich jeder nach Anleitung individuell zusammenstellen kann.

Der Erfolg stellt sich nicht durch Verzicht und Kasteiung ein, sondern es geht um Konsequenz. Dies sollen Bewusst-Seins-Tage sein, an denen man sich an bestimmte Regeln hält, die aber in diesem Falle jeder für sich selbst bestimmt. Es werden das Bewusstsein und die bestehenden Naturgesetze genutzt, um alten Ballast, überholte Gewohnheiten und überflüssige Pfunde loszuwerden und sich dauerhaft im eigenen Körper wohlfühlen.

Die Heilpraktikerin Maria Pollack hat ein Konzept entwickelt, das sich Schritt für Schritt mit dem Selbstwert und der Eigenliebe gerade auch in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Gedanken beschäftigt. Ein wichtiger Ansatzpunkt sind die Erkenntnisse aus dem BioLogischen Heilwissen, denn damit erhält die Entstehung von Übergewicht im Zusammenhang mit verschiedenen Ursachen und Konflikten endlich auch einen Sinn. Auch Untergewicht und verschiedene Essstörungen werden in die Betrachtung mit einbezogen.

Das Seminar wird als Fernkurs angeboten, der sich über 40 Tage erstreckt. Das heißt, die einzelnen Briefe werden per Email oder Post wöchentlich verschickt, beginnend bei Neumond, weil dies ein guter Zeitpunkt ist, um Änderungen einzuleiten und Neues zu beginnen.



Seminarbeitrag:

125 €: Versand der Begleitbriefe per E-Mail

155 €: Versand der Begleitbriefe per Post

Seminarbeginn:

Jeweils bei Neumond

Seminarleitung:

Maria Pollack, Heilpraktikerin, Seminarleiterin

Anmeldung:

mit umseitigem Anmeldeformular

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite www.pollack-naturheilpraxis.de .

„Ich begleite dich auf einer spannenden Reise, auf der du immer mehr bei dir selber ankommen kannst.“

Für Fragen und Rückmeldungen während des Fernkurses stehe ich gerne zur Verfügung.“

Herzlichst.

Maria Pollack



Naturheilpraxis
Maria und Udo Pollack
Schillerstraße 16
84567 Perach

Seminaranmeldung

Name, Vorname _____
Straße _____ ☎ _____
PLZ, Ort _____ Fax _____
E-Mail (bitte leserlich in Druckschrift) _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende Veranstaltung:

Fühl dich wohl in deinem Körper

am _____ Seminarbeitrag: _____

Briefe per E-Mail

Briefe per Post

Anmelde- und Zahlungsmodalitäten:

Sie bekommen von uns innerhalb weniger Tage eine Bestätigung mit Seminarrechnung. Die Anmeldung ist mit der unterschriebenen Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr verbindlich.

Konto für Überweisung des Seminarbeitrages:

Maria Pollack, Raiffeisenbank Reischach
IBAN: DE15 7016 9530 0000 0149 66, BIC: GENODEF 1RWZ.

Ich bestätige, dass ich den Kurs in Eigenverantwortung besuche.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Die Anmeldung bitte per Post, per Fax oder gescannter E-Mail senden an:

Rückmeldungen zum Seminar "Fühl dich wohl in deinem Körper"

Evi Daxenberger am 11.03.2013

Deinen Online Kurs find ich super, du bringst die Leute dazu, sich mit ihrem Leben auseinander zu setzen und Dinge möglicherweise aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und kennen zu lernen, und das ist für viele Leute ganz ganz wichtig. Auch warst du sehr gut erreichbar- und ansprechbar. Ich hatte nie das Gefühl, trotz anfangs nur elektronischer Kommunikation, allein zu sein mit meinen Problemchen. Vielen Dank dafür. Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass du mit diesem Kurs sehr vielen Menschen schon geholfen hast und weiterhin helfen wirst. Und nicht nur um Gewicht zu reduzieren.

Volker Räder am 19.03.2016

Auszüge aus der Schlusserwertung "Fühl dich wohl in deinem Körper"

Maria: Wolltest du an deinem Gewicht etwas verändern, und wenn ja, wie viel?

Volker: Von 88/89 kg auf 82 kg – genau das Gewicht hatte ich heute Morgen erreicht – Punktlandung!

Was war deine wichtigste Erkenntnis?

Dass ich vom Essen keineswegs so abhängig bin wie ich dachte. Ich fühle mich jetzt richtig unwohl, wenn der Magen prall gefüllt ist. Mit moderater Sättigkeit, auch ein bisschen Hunger zwischendurch, lebt es sich viel leichter und beweglicher. Entgegen meinen Befürchtungen fehlt mir eben keine Kraft, wenn ich weniger zu mir nehme.

Konntest du eigene Konflikte erkennen und auch lösen?

Einiges scheint in mir transgenerational weiterzuwirken, z. B. die Angst zu verhungern oder zu entkräften. Am meisten beschäftigt hat mich aber die Frage, wie ich mir und meinem Körper wirklich etwas Gutes tue, eben nicht nur auf der materiell-stofflichen Ebene. Gerade dort ist weniger mehr.

Wie ging es dir mit dem Fernkurs? Was war leicht, was hinderlich? Es war gut, eine klare Zeitstruktur und Zielvorgabe zu haben. Die Alpha-Scheiben-Sätze habe ich jeden Morgen gelesen und geatmet. Das war gut, um mich zu fokussieren und den Prozess im Gewahrsein zu behalten, auch wenn ich den Tag über mit ganz anderen Dingen beschäftigt bin.

Und was davon kannst und willst du künftig beibehalten?

Das ist das Allerbeste: Ich mache jetzt einfach weiter und bin gespannt darauf, bei welchem Gewicht ich schließlich lande! ... Der Kurs ist für mich ein voller Erfolg, weil ich a) ein erstes konkretes Ergebnis erreicht habe (Gewicht, Essgewohnheiten) und b) überhaupt keine Probleme sehe, auf diesem Weg weiterzugehen. Vielen Dank, dass du mir zum richtigen Zeitpunkt die richtige Anleitung gegeben hast. Ein weiteres Stück Lebensqualität hat Einzug in meinem Alltag gehalten.