

Heilwissen

Yogalehrerausbildung

In der Yogaübungsweise wie sie von mir unterrichtet wird, liegt ein großes Potential zur Gestaltung von **GESUNDHEIT, HEILUNG** und **SELBSTENTWICKLUNG**.

Der Beruf des Yogalehrers bringt die erfreuliche Möglichkeit mit sich, einer sinnhaften, freudigen und weisheitsvollen Lebenstätigkeit nachzugehen, die einem SELBST und viele Mitmenschen in der Entwicklung, Genesung und Gesunderhaltung bereichern kann.



In dieser Yogalehrerausbildung lernen wir anhand von eigener Praxis uns selbst in den Übungen zu verbessern und schulen uns für eine sichere, heilsame und entwicklungsfreudige Anleitung der Übungen für unsere zukünftigen Kursteilnehmer. Die Ausbildung ist gleichzeitig für all jene interessant, die nicht unterrichten wollen, sondern ihre eigene Übungspraxis vertiefen wollen. Wir arbeiten sehr kreativ im Seminarraum in Kleingruppen und auch in der Natur.

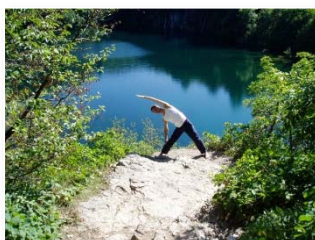
4 Termine:

Teil 1: 21.11. bis 26.11.2025

Teil 2: 06.02. bis 11.02.2026

Teil 3: 17.04. bis 22.04.2026

Teil 4: 12.06. bis 17.06.2026



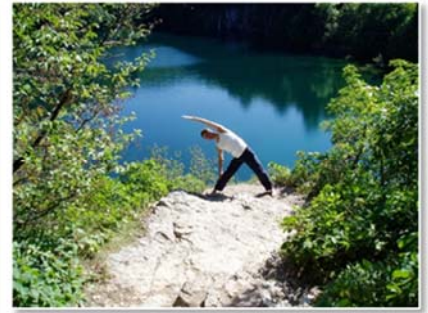
Leitung: Rainer Körner (Heilpraktiker, Yogalehrer und Atemtherapeut)
Seminarort: Seminarhaus SanaSophia, Niggeln 37 1/7, D-83676 Jachenau
Seminarbeitrag: 2.225 € (für Ausbildungsleitung) – Ratenzahlung möglich
Info und Anmeldung: Rainer Körner, Tel.: 08043-918588

info@biologisches-heilwissen.de
www.BioLogisches-Heilwissen.de

Ausbildungsinhalte

Yoga (Asana)

Die korrekte und sichere Ausführung der Yogaübungen
(Rücken, Muskel und Gelenke gerechtes Yoga)



Korrektur der Teilnehmer in den Yogaübungen:

Die entscheidenden Übungskorrekturen durch den Lehrer

Die Heilwirkungen der Yogaübungen

Die körperlichen und energetischen Heilwirkungen der Yogaübungen

Die Möglichkeiten des Yoga für den Bewegungsapparat

(Muskeln, Faszien, Gelenke)

Die heilsame Wirkung auf innere Organe

Die systemischen Heilwirkungen des Yoga

Die psychosomatischen Wirkungen der Yogaübungen

Seelendimension

Die seelischen und geistigen Bedeutungen und Heilwirkungen der Yogaübungen

Die Möglichkeiten von Yoga zur Konfliktlösung

Die Aktivierung und Entwicklung der Chakren mit Yoga



Freie Atemschule

Die heilsame Kraft des Atems

Die Befreiung des Atems

Pranayama

Die Optimierung der Sauerstoffaufnahme

Die wichtige (und unterschätzte) Bedeutung des CO₂ in der Atemluft u. im Blut



Heilsame Ernährung

Heilsame Grüngetränke

Das Wesen der Nahrungsmittel

Heilsame Nahrungsmittelzusammenstellung

Meditation

Meditation als Grundlage der seelisch-geistigen Entwicklung

Die Entwicklung einer objektiven und vertieften Wahrnehmung und Erkenntnisfähigkeit

Förderung von Entwicklungspotential

Die Entwicklung von Willenskraft und Ausdauer

Die Entwicklung einer klaren, ordnenden und schöpferischen Gedankenkraft

Die Entwicklung von Ruhe im schöpferischen Denken

Die Entwicklung einer empfindungsfreudigen Wahrnehmung

Die Entwicklung von Zielstrebigkeit und Entschlossenheit

Die Entwicklung eines heilsamen SELBST-Gefühles

Die Entwicklung eines erfüllten und offenen ICH-Raumes

Die Entwicklung von innerer Aufrichtung und von innerer Weite

Die Entwicklung eines harmonischen Körpergefühls und Weltverbundenheit

Die Entwicklung einer bewusstseinsorientierten Geistverbundenheit

Die Loslösung von alten Anspannungen, Anhaftungen und Belastungen

Die Entwicklung von Offenheit und Kraft zum Neubeginn

Die Bedeutung des Körpers, der Lebenskraft, der Seele und des Geistes

Die Entwicklung einer gesunden Inkarnation im Leibe